

Schůzky a výpravy

Plánování a realizace

Program schůzky

1. Zahájení
2. Organizační záležitosti
3. Úvodní hra
4. Hlavní část
5. Zpětná vazba
6. Úklid klubovny
7. Ukončení schůzky



Jak si rozdělit čas?

Náplň hlavní části

- „Učení se“ nových věcí
- Plnění bodů stezky
- Hry různého typu
- Rukodělky
- Sport
- Zpívání
- Povídání, čtení
- Divadlo, scénky
- Projekt
- Programy ostatních členů družiny

Jak připravit schůzku

- S přípravou začínám včas
 - I několik dní před schůzkou
 - Ideálně ihned po právě proběhlé schůzce, radě
- Nápady si zapisuju (zápisník, telefon)
- Aktivity by měly mít svůj cíl
- Bude to bavit mě samotného?
- Střídáme různé činnosti
 - Pohybové a klidné hry
 - Psychicky více a méně náročné aktivity
 - Kreativní a přemýšlečcí činnosti



Typy aktivit

- Fyzické
 - zlepšují kondici, rozvíjí smysly, znalost vlastního těla
- Intelektuální
 - hry na paměť, vědomosti, myšlení
- Citové a zážitkové
 - umožní poznávání sebe sama
- Sociální
 - posilují vztahy s druhými lidmi, pomoc ostatním
- Duchovní
 - přesahující hodnoty



Čeho se vyvarovat

- Nedostatečná příprava
- Program “jen abychom něco dělali”
- Všechny hry jsou “na jedno brdo”
- Neustálé opakování
- Přecenění nebo podcenění členů družiny
- Velké pauzy mezi programy

Cíl

Jakou chci družinu za měsíc

... v létě

... za rok

Cíl

Něco čeho chci dosáhnout, co chci zlepšit, udělat, dokázat.

Cíl

- Kam chci dojít?
- Proč to chci?

- Krátkodobé cíle
 - Za týden, za měsíc
 - Určuju si já v rámci družiny
- Dlouhodobé
 - Měsíce, roky, generace
 - Určuje vedení oddílu na radách pro celý oddíl



Jak si definovat cíl

Naučíme se orientovat podle mapy

Na schůzce 1. listopadu bude umět každý člen určit světové strany, orientovat se v mapě a najde 4-5 stanovišť podle GPS

Nejasný
Nekonkrétní

Dobrý cíl

Jak dojít k cíli?

Situace: členové družiny se neumí dobře vyjadřovat.

Zpětná vazba: člen bude na konci roku schopen vysvětlit pravidla složitější hry (nebo prezentovat téma), nebude se u toho smát, bude mluvit nahlas, jeho řeč bude plynulá a nebude postavená na přečtení poznámek.

Vyhodnocení situace

Zpětná vazba a vyhodnocení

Realizace: na každé schůzce zařadíme jednu aktivitu.

Realizace

Stanovení cíle

V plánování ti pomůže třeba i příloha
Plán schůzek na měsíc.

Cíl: za 2 měsíce bude každý člen umět vysvětlit ostatním pravidla složitější hry.

Stanovení prostředků

Prostředky: slovní fotbal, příprava a vedení hry členy družiny, jazykolamy, scénky na různá témata, diskuse, vyjádření názoru během zpětné vazby, zakončení společenským večerem na vánoční besídce.

Družinové výpravy

Bezpečnost

- Vzít s sebou lékárničku
- Výpravu musí zvládnout i nejmladší člen družiny
- Každý člen by měl vědět kam se jde
- Promyslet krizové varianty
- Mít číslo na každého člena a opačně
- Pokud nestíhám plánovaný návrat, dám vědět rodičům a vedoucímu
- Výpravu konzultuji s vůdcem

Program

- Zajímavý program a cíl
- Cesta lze zpříjemnit hrami
 - Během pauz i za pochodu
- Můžeme zařadit aktivity ze stezky
- Náhradní program v případě špatného počasí
- Můžou pomoci i další členové družiny

Čemu se vyhnout

- Výprava do nebezpečných míst bez vedoucího (jeskyně, skály, ...)
- Koupání bez vedoucího
- Auto stopování
- Neoznámit výpravu vedoucímu
- Nedodržet naplánovanou trasu výpravy, aniž by byl vedoucí informován
- Nedodržet informace, které dostali rodiče (zejména dobu návratu)

Tipy na výpravu

- Výprava na oddílové tábořiště
- Výprava do míst, které zná někdo z členů družiny (rodinná chata, zahrada, ...)
- Výprava spojená s přespáním v malé boudě bez elektřiny
- Tajemná výprava spojená se zakopáním družinové úmluvy
- Práce v klubovně - výroba dárku pro oddíl, oprava něčeho v klubovně, ...
- Bazén, kino

Co zařídit předem

- Určit termín výpravy
- Domluvit si vedoucího, který s náma pojede (pokud ho potřebujeme)
- Zjistit otevírací doby atrakcí, které chceme navštívit (bazén, muzeum)
- Zajistit přítomnost lékárničky a dalších potřebných věcí (kotlík, pomůcky)
- Vytvořit pozvánku na akci a rozdat ji členům družiny (alespoň 14 dnů předem)
- Vymyslet zajímavý program, ideálně aby navazoval na program oddílu
- Napláňovat cílové místo a trasu pochodu

Co zařídit předem - 2 denní výprava

- Zajistit chatu nebo jiné místo k ubytování
 - Dostatečně dopředu, aby nebyla už zamluvená
- Domluvit jídelníček
- Zajistit potraviny
- Naučit se vařit domluvená jídla

Opáčko na závěr

- Připravovat schůzky a výpravy včas
- Plánovat s jasným cílem
- Střídat aktivity
- Bezpečnost na prvním místě
- Nejsem na to sám / sama

To je vše

Pohodička ne?